

안면신경마비



대한신경과학회

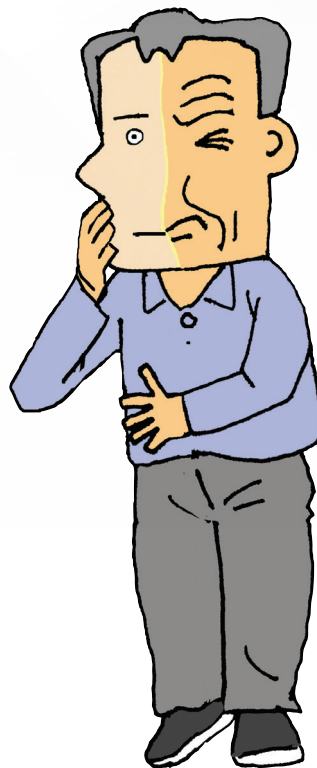
TEL. (02)737-6530

FAX. (02)737-6531

www.neuro.or.kr



1982



신경과

안면신경마비

환자와 보호자를 위한 안내서 ⑩

안면신경마비

Korean
Neurological
Association

1982

Contents

입이 한쪽으로 돌아갔나요? 03

안면신경마비와 구안와사는 서로 다른 병인가요? 04

안면신경마비의 증상 05

안면신경마비는 뇌졸중과 같은 병일까요? 06

말초성 안면신경마비의 원인은 다양합니다. 10

안면신경마비의 진단 11

치료 12

예후 12

안면신경마비에서 주의할 점 13

입이 한쪽으로 돌아갔나요?

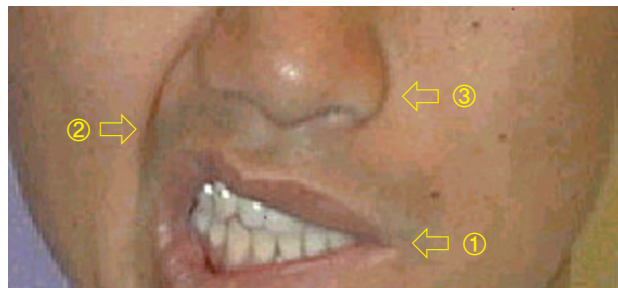
한쪽 얼굴에 마비가 와서 입이 돌아가고 눈이 잘 감기지 않는 것을 안면(얼굴)신경마비라고 합니다.



↑ 눈을 위로 치켜뜰 때 이마에 주름이 잡히지 않고 눈썹이 쳐집니다.

①

②



↑ “이” 소리를 내라고 하면 입꼬리가 처지면서 입이 반대쪽으로

①

②

돌아가고, 코와 입 사이의 깊은 주름은 보이지 않습니다.

③

안면신경마비와 구안와사는 서로 다른 병인가요?

일반인들, 특히 어르신들께 잘 알려져 있는 ‘구안와사(또는 ‘와사’나 ‘와사풍)’는 한의사들이 사용하는 용어로 눈과 입이 한쪽으로 기울고 뺨뚱어져 있다는 뜻이며 이는 신경과 의사들이 사용하는 용어인 안면신경마비를 의미합니다.

안면신경마비는 뇌졸중의 여러 마비 증상 중의 하나인 ‘중추성’과 뇌졸중과는 상관없이 안면신경 단독의 마비인 ‘말초성’으로 구별되는 반면, 구안와사는 이를 구분하지 않습니다.

안면신경마비의 증상

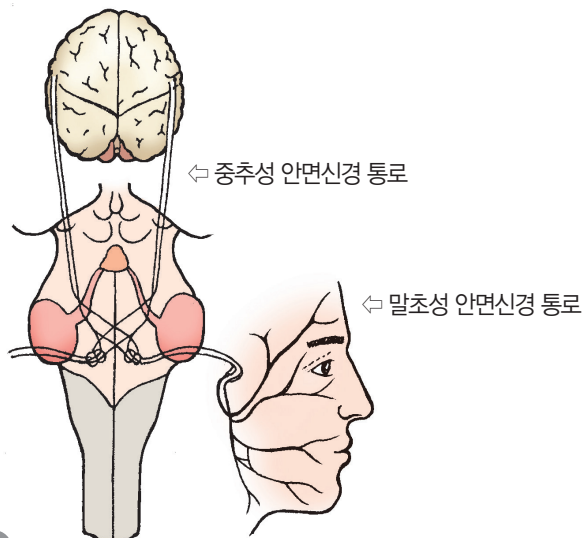
안면신경의 기능 중에서 얼굴근육을 움직이게 하는 기능이 가장 중요하지만 눈물샘과 침샘을 지배하며 혀의 맛을 느끼는 기능도 있습니다.

그러므로 안면신경마비에는 눈물샘이나 침샘의 이상, 맛감각 이상 등의 증상이 동반될 수 있습니다.

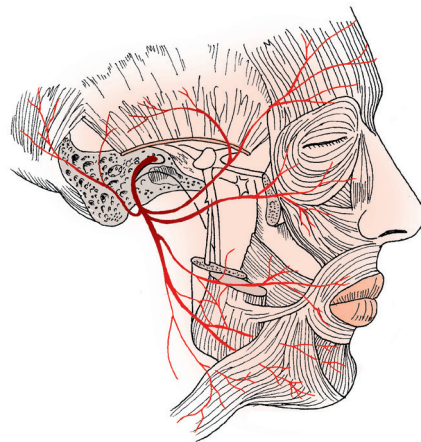
- 마비 전에 귀 뒤쪽이 빠근하게 아픈 경우도 있습니다.
- 눈을 위로 치켜 뜰 때 이마에 주름이 잡히지 않습니다.
- 눈이 잘 감기지 않습니다.
- 입이 마비의 반대쪽으로 돌아갑니다.
- 식사할 때 음식물이 뺨에 자주 끼입니다.
- 마비된 쪽으로 물이 흘러내립니다.
- 입술 끝이 아래로 처집니다.
- 눈물이 흘러내리고 눈이 뻑뻑합니다.
- 한쪽 귀에서 소리가 크게 울려 들립니다.
- 마비된 쪽에서 맛을 느낄 수 없습니다.
- 휘파람을 불 수 없습니다.

안면신경마비는 뇌졸중과 같은 병일까요?

- 인체의 모든 근육은 뇌가 지배합니다.
얼굴근육도 예외는 아니어서 오른쪽의 얼굴은 왼쪽의 뇌가, 왼쪽의 얼굴은 오른쪽 뇌가 지배합니다.
- 얼굴근육을 지배하는 뇌신경이 뇌에서 갈라져 나오기 전까지를 중추성 안면신경통로라고 하고 뇌에서 갈라져 나와 직접 얼굴근육에 연결되는 부분을 말초성 안면신경통로라고 하며 이를 **안면신경**이라고 부릅니다.



- 말초성 안면신경마비는 뇌에서 갈라져 나온 말초성 안면신경통로인 안면신경의 이상에 의해 발생하는 것입니다. 말초성이 얼굴마비 환자의 대부분을 차지합니다.
- 뇌졸중에서의 중추성 안면신경마비는 얼굴근육을 지배하는 **안면신경이 뇌에서 시작하는 부분에 혈액 공급이 차단되어 일어나는 것**이고 말초성 안면신경마비와 증상이 다소 다르며 다른 신경학적 이상 증상이 동반됩니다.

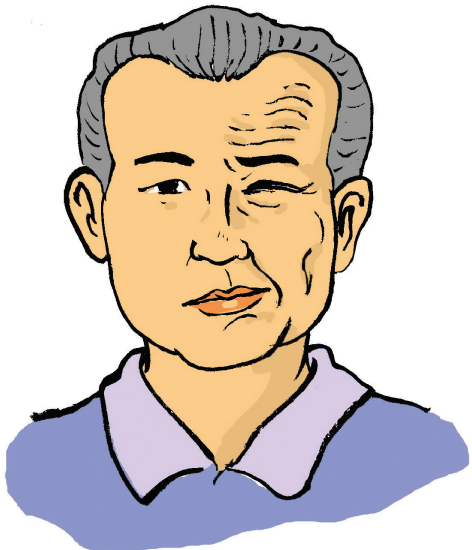


- 이마에 주름을 잡을 수 있으면서 눈 아래쪽 얼굴에만 마비가 있다면 뇌졸중과 같은 뇌 속의 병을 의심하여야 합니다(중추성 안면신경마비).
- 뇌졸중에는 흔히 편측운동마비, 삼키기 장애, 발음장애, 걸음걸이 이상과 같은 증상이 동반 되므로 감별이 가능합니다.



▲ 말할 때 발음이 분명치 않거나 말을 잘 못한다.

▲ 일어서거나 걸으려고 하면 자꾸 한쪽으로 넘어진다.



▲ 안면신경마비 환자



▲ 뇌졸중 환자

말초성 안면신경마비의 원인은 다양합니다.

찬바람을 쏘이면 안면신경마비가 발생한다고 믿는 일반인들이 많으나 안면신경마비의 대부분은 왜 생기는지 아직 정확히 모릅니다. 원인 불명의 안면신경마비를 벨마비라고 부릅니다.

- 원인 불명: 벨마비
- 염증: 바이러스의 침투
- 외상: 머리뼈 골절과 함께 안면신경 손상
- 종양: 안면신경을 압박
- 감염: 중이염 합병증
- 기타



안면신경마비의 진단

안면신경마비는 신경과 의사의 진찰만으로 말초성인지, 중추성인지 쉽게 진단이 가능합니다.

증상이 생긴지 약 2주 후에 **안면근전도검사**를 하면 안면신경의 손상 정도를 알 수 있어 예후를 판단하는 데 도움이 됩니다.



치료

조기 치료가 가장 중요합니다.

- 부신피질호르몬 투여: 신경의 염증을 줄여 주는 효과
- 항바이러스 약물 투여: 대상 포진
- 재활치료: 전기자극요법
- 안과적 치료: 눈을 제대로 감지 못하여 각막이 건조해지므로 각막의 염증이 생김
- 수술적 치료: 신경 압박 제거 효과

예후

가장 흔한 안면마비 형태인 벨마비의 경우 마비의 정도가 경하면 예후는 비교적 좋습니다.

마비의 정도가 심한 약 10%의 환자에서는 얼굴의 일그러짐이 남습니다.

안면신경의 손상 정도를 알기 위해서는 안면신경 근전도검사가 필요합니다.

안면신경마비에서 주의할 점

- 치료는 신속히: 증상이 나타나면 바로 신경과로!
- 정확한 진단이 중요: 원인에 맞는 치료가 필요

중추성 안면신경마비는 뇌졸중일 가능성이 높습니다.

일반적으로 재발은 드뭅니다. 자주 재발한다면 원인불명의 벨마비보다는 다른 원인이 있는지 신경과 의사의 진찰을 받아야 합니다.

안면신경마비가 양쪽으로 발생한 경우는 매우 드물며 자세한 검사가 필요합니다.





안면신경마비는 그 원인을 정확히 구분하는 것이 중요하며 특히 **중추성 안면신경마비**는 **뇌졸중**의 가능성이 있으므로 가능한 한 빨리 신경과 전문의의 진찰이 필요합니다.

- 신경과 의사는 안면신경마비를 정확히 진단하고 치료하며 뇌졸중에 대한 감별진단과 치료도 할 수 있습니다.



안면신경마비에 대해 더욱 자세히 알기를 원하십니까?

주위에 **신경과** 의원이나 병원을 방문하십시오.

대한신경과학회 홈페이지

“일반인을 위한 공간”과

“가까운 신경과 찾기”를 방문하시면

확인하실 수 있습니다.

대한신경과학회 홈페이지

www.neuro.or.kr