



1982

진찰 신경학적

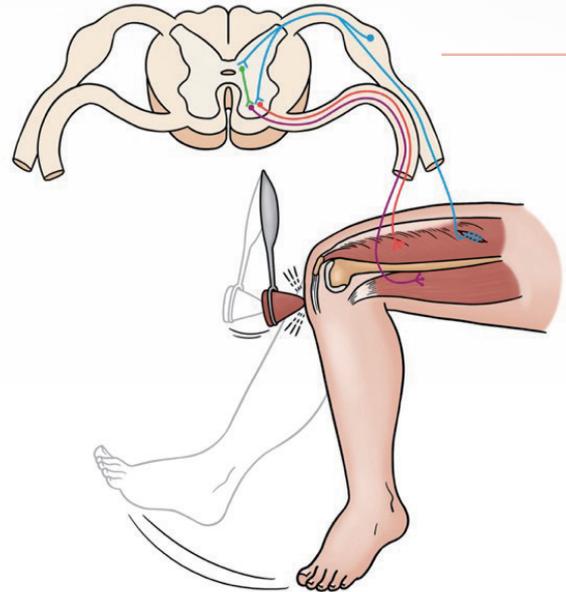


대한신경과학회

TEL. (02)737-6530

FAX. (02)737-6531

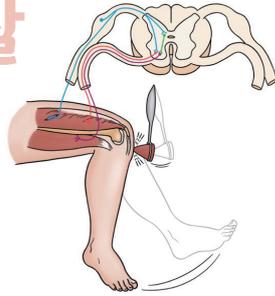
www.neuro.or.kr



신경과

환자와 보호자를 위한 안내서 ⑬

신경학적 진찰



Korean
Neurological
Association

1982

Contents

신경학적 진찰이 무엇인가요? 03

신경학적 진찰은 왜 하나요? 05

신경학적 진찰은 어떠한 증상에서 필요한가요? 06

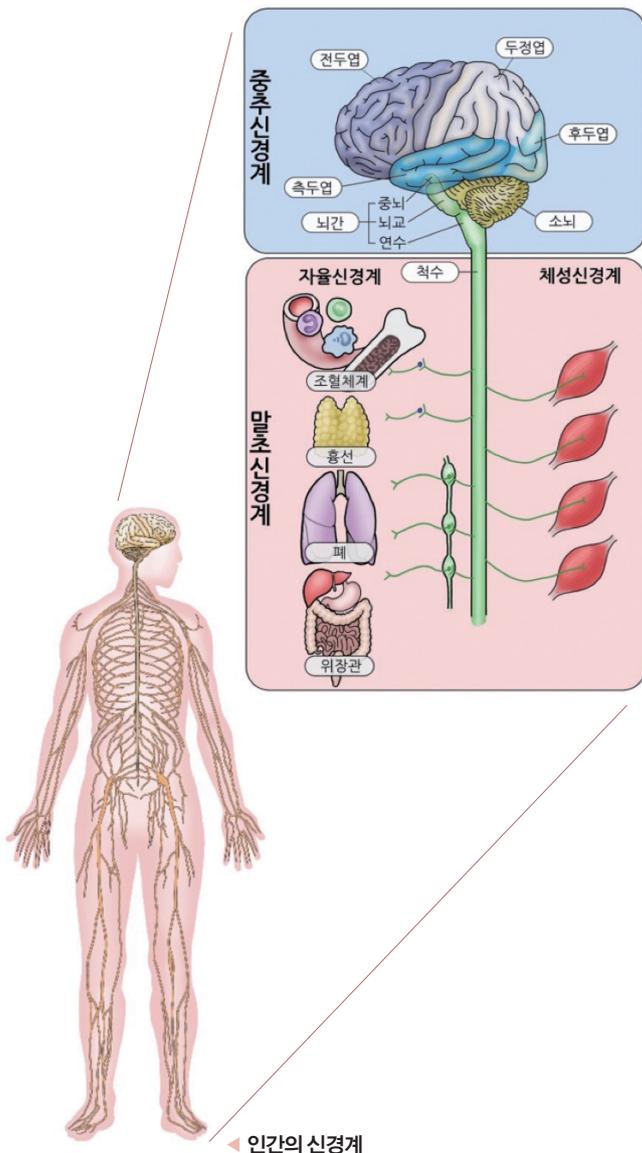
신경학적 진찰은 어떻게 하는 건가요? 08

신경학적 진찰이 무엇인가요?

신경계는 인간이 생각하고, 행동하고 말하게 하는 원천입니다. 말초의 감각을 중앙의 뇌로 전달하고, 뇌의 명령을 말초로 보내 움직이게 합니다. 맛있는 음식을 보면 입에 침이 고이고, 긴장하거나 스트레스를 받으면 가슴이 두근거리게도 합니다.

뇌와 척수를 **중추 신경계**라 하고, 그 외의 온몸에 나뭇가지 모양으로 분포하는 말초의 신경을 **말초 신경계**라 합니다. 말초 신경계는 뇌에서 나오는 12개의 뇌신경과 척수에서 나오는 31쌍의 척수 신경인 **체성 신경계**, 의식과 관계없이 땀이나, 혈압, 맥박, 호흡 등을 조절하는 **자율 신경계**로 나뉩니다.

이러한 무수히 많은 신경들 중 어디에 이상이 있는지 찾기 위해 맨손이나 간단한 도구를 이용해서 의사가 직접 진찰하는 것이 바로 신경학적 진찰입니다.



◀ 인간의 신경계

진찰을 정확하게 수행하고 해석하려면, 폭넓은 신경해부학적 지식과 풍부한 임상 경험이 필요하기에 **숙련된 신경과 의사가 올바르게 수행할 수 있습니다.**

신경학적 진찰은 왜 하나요?

그냥 전산화단층촬영(CT)이나 자기공명영상(MRI) 검사를 하면 되지 왜 신경학적 진찰을 하는지 궁금하실 겁니다.

신경학적 진찰은 신경계 증상이 있을 때 과연 고가의 검사를 해야 할지, 검사를 해야 한다면 **어떤 검사를 어느 부위에 할지** 정확한 판단을 할 수 있게 합니다.

또한, 검사에서 이상이 없을 때, **다른 검사가 필요한지 결정**할 수 있습니다.

신경학적 진찰은 어떠한 증상에서 필요한가요?

어눌해진 말, 팔다리 및 얼굴의 마비, 손발저림, 두통, 어지럼, 보행이 어렵거나, 기억력이 떨어졌을 때 등 다양한 신경계의 이상이 의심되는 모든 증상이 포함됩니다.

신경학적 진찰을 통해 과연 마비 등의 증상이 뇌졸중을 의심할 수 있는지, 두통도 뇌에 이상이 있는 이차성 두통인지, 어지럼이 뇌로 인한 중추성 어지럼인지 이석증과 같은 전정기관의 문제인지 등을 감별할 수 있습니다.



▲ 뇌전증



▲ 두통



▲ 말어눌함



▲ 뇌염, 뇌수막염



▲ 말초신경병



▲ 어지럼증



▲ 척추질환



▲ 통증



▲ 멀림, 파킨슨병



▲ 마비



▲ 기억장애



▲ 안면마비



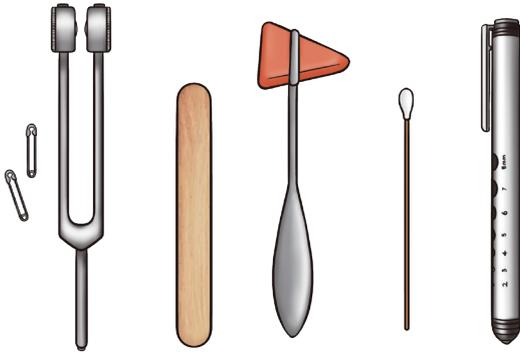
▲ 힘없어요

신경학적 진찰은 어떻게 하는 건가요?

신경학적 진찰은 환자를 보는 순간부터 시작되며, 병력 청취와 맨손 혹은 간단한 진찰 도구(해머, 펜 라이트, 통증자극 기구 등)를 이용하여 수행합니다.

크게 나누어 의식상태나 인지 수준, 뇌신경, 운동, 감각, 소뇌기능, 각종 반사, 걸음걸이 등을 평가합니다.

신경학적 진찰 때 사용하는 도구들



의식 수준 평가

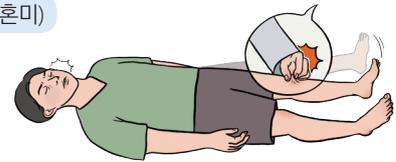
Alert (각성)



Drowsy (졸림)



Stupor (혼미)



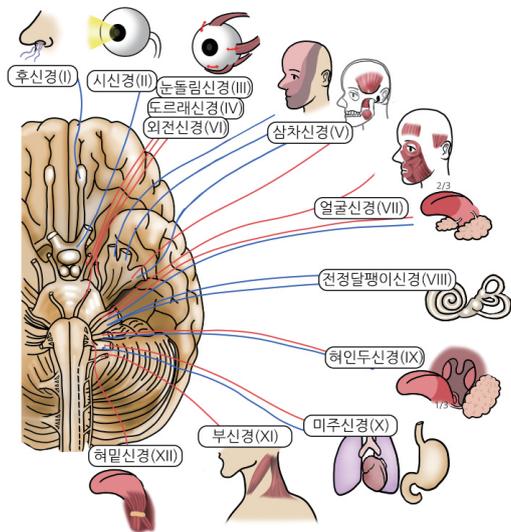
Semi-coma (반혼수)



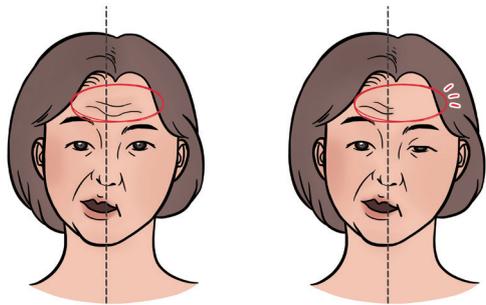
Coma (혼수)



여러 인지기능 검사로 기억력이 떨어졌는지, 공간 인지 능력에 문제가 있는지 등을 평가하기도 하고, 눈이나, 얼굴의 움직임을 관찰하여 뇌신경에 문제가 있는지 평가합니다.



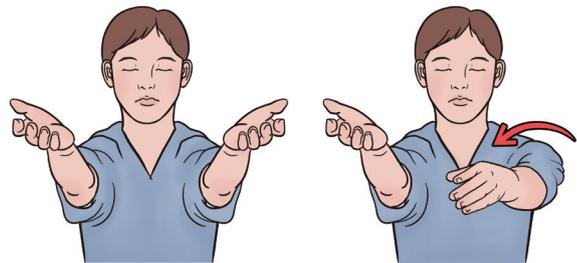
▲ 12개의 뇌신경



▲ 뇌졸중으로 인한 안면마비

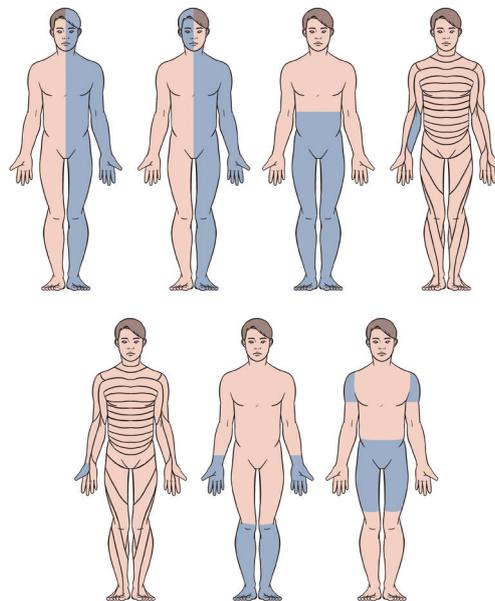
▲ 벨마비(말초성 안면마비)

환자가 힘이 없다고 할 때, 단순히 기운이 없는 것인지, 운동기관에 정말 문제가 있는지 감별하기 위해 팔을 들어 보게 하거나, 힘겨루기 등을 해보기도 합니다.



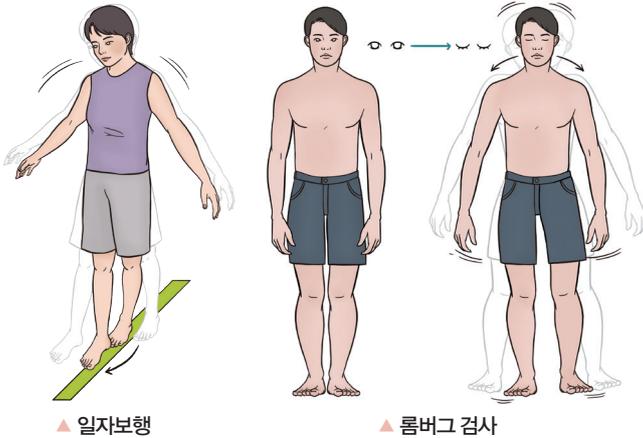
▲ 근력저하시 보이는 팔의 내전이동

감각이 둔하거나 저리다고 할 때는 어느 위치에 어떤 감각(통증, 온도, 위치, 진동, 촉각 등)이 이상 있는지 짚어 보기도 하고, 만져보기도 합니다.

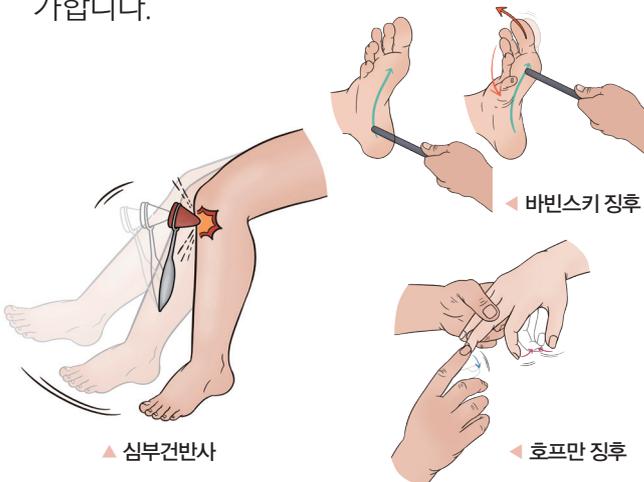


▲ 다양한 신경계 질병에서 보이는 이상 감각

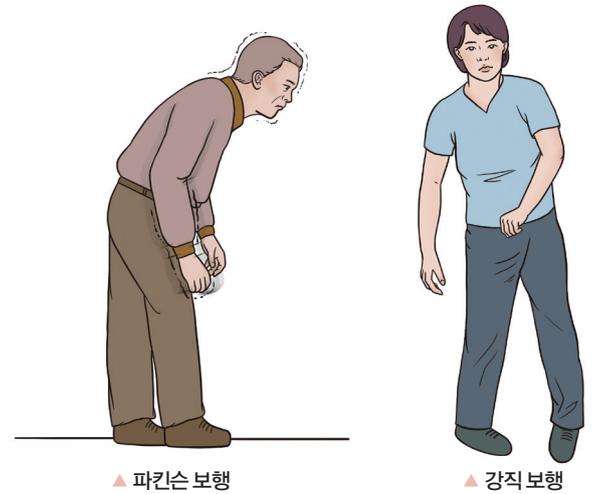
몸이 흔들리고, 쓰러질 것 같다 할 때는 일자로 걷게 하기도 하고, 눈을 감고 서보게 하기도 합니다.



해머로 무릎 등을 쳐보기도 하고, 발바닥을 굽어 중추 신경계 이상인지 말초 신경계의 이상인지 평가합니다.

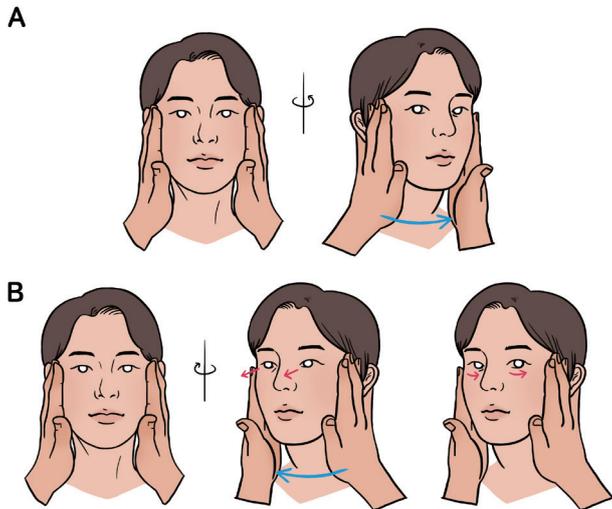


질환에 따라 특정한 보행을 보입니다. 이를 잘 관찰하여 파킨슨병 등 특정 질환을 의심하기도 합니다.



두통이 감염이나 뇌출혈에 의한 것인지 감별하기 위해 고개를 숙이게 하며, 어지럼이 뇌로 인한 중추성인지 감별하기 위해 고개를 잡고 갑작스레 돌려 보기도 합니다.





▲ 두부 충동 검사

이렇듯 증상에 따라, 의심되는 질환에 따라 다양한 신경학적 진찰을 시행합니다.

- 신경학적 증상의 원인 진단을 위해서는 신경과 의사의 세심한 신경학적 진찰이 꼭 필요합니다.
- 신경학적 진찰은 해박한 신경 해부학적 지식과 풍부한 임상경험이 필요한 술기입니다.



신경학적 진찰에 대해 더욱 자세히 알기를 원하십니까?

주위에 **신경과** 의원이나 병원을 방문하십시오.

대한신경과학회 홈페이지
“일반인을 위한 공간”과
“가까운 신경과 찾기”를 방문하시면
 확인하실 수 있습니다.

대한신경과학회 홈페이지
www.neuro.or.kr